

預防 2019 冠狀病毒病 進行一般課堂及特別課堂活動的指引

(一) 進行一般課堂措施

1. 上課時，教師、學生和職員會佩戴口罩。
2. 課室會提供酒精搓手液和有蓋垃圾桶。
3. 本校各級學生於課室上課時，會盡量運用課室的空間，例如把桌椅盡量分開，安排學生以「面對背」方式排坐，保持學生之間的距離。
4. 上課時，會打開課室的窗戶，保持室內的空氣流通。如使用風扇（如掛牆風扇、擺動型風扇或抽氣扇），會同時增加與室外空氣轉換（如將空調設備的鮮風增至最大）。儘可能避免使風從一人（或一組人）吹向其他人。
5. 學生必須時刻注意個人衛生，在課堂前後須以正確的方法洗手，不可共用個人物品，課堂期間應避免觸摸眼睛、口、鼻，以及口罩外部。
6. 會盡量減少安排學生近距離進行小組活動。如需進行小組活動，會保持學生之間的距離。
7. 課堂完結後，會按衛生防護中心的建議，為課室進行清潔和消毒。
8. 提醒學生在進出課室或排隊等候時，保持安全距離，以減低聚集帶來的風險。
9. 如發現學生於課堂期間有發燒、出現呼吸道感染徵狀，或突然喪失味覺或嗅覺，會讓學生停止學習活動，並通知家長或監護人，讓學生可以盡早求診。

(二) 進行特別課堂措施

(各特別課堂指引是根據衛生防護中心的建議及教育局不同的學習領域安全指引而編寫。)學校在進行特別課堂時會採取以下措施，以預防 2019 冠狀病毒病在校園傳播。

A. 體育課

預防措施

1. 由於學生上體育課必須佩戴口罩，所以只會進行低強度活動及理論課，並保持最少1米社交距離。
2. 學生在體育課及體育相關聯課活動當天需穿著運動服回校。
3. 校方會安排同學使用禮堂(高年級)及活動室(低年級)上體育課，並會注意保持空氣流通。
4. 場地會定時進行清潔和消毒。學生必須時刻注意個人衛生，在活動前後須以正確的方法洗手及不可共用個人物品，例如毛巾和水樽。由於進行活動時有機會因為冒汗而弄濕口罩，校方提醒學生應帶備額外的口罩以便作更換之用。
5. 學生的體能水平或會有別於疫情之前，教師會適當地調整體育課及體育相關聯課活動的運動量，校方提醒學生留意自己身體狀況是否適合進行有關的體能活動。學生如身體不適應盡早通知教師及求診。

教學建議

1. 教學原則:

- 學校將適當地調整課程及考核內容，而學習活動會以發展徒手運動和單人練習動作為主，如伸展運動。學校將因應學生的能力調節運動量和運動強度，循序漸進地提升學生的體能水平和學習效能。
- 校方已選擇一些適合在家中進行的個人體能活動，並提供網上學習資源，教導學生規劃自我鍛鍊的方法，將課堂所學延伸至課後學習，鼓勵學生每天恆常參與體能活動。
- 學校會適當地加入體育理論課，內容包括均衡飲食、恆常運動和充足休息。學校亦希望利用這次疫情的經驗，鼓勵學生建立健康的生活模式。
- 學校會避免學生共用體育器材，如必須使用，事後會進行消毒。學校會安排非接觸形活動。若涉及共用物品的運動如球類活動，只要保持社交距離，並適當保持手部衛生，便可進行。
- 只有在消除社交距離後才可以進行大型群組活動和接觸式(有身體接觸)的運動。

2. 體育課/活動前:

- 學校會定時檢查場地及器材。
- 學校會留意學生身體狀況是否適合進行體能活動。學生如身體不適或出現呼吸道感染徵狀，不應參與體育課或體育相關聯課活動，並通知教師及盡早求診。
- 學生必須清潔雙手，若有需要除下口罩補充水分時，應妥善放置。

3. 體育課/活動期間

- 老師會經常觀察學生的身體狀況，按學生的體能情況適時調節運動量和運動強度，並提醒學生按個人的能力，循序漸進地提升活動的強度。
- 老師會提醒學生如感到呼吸不暢順，應立即停止活動及除下口罩，並通知教師。教師亦會留意學生的身體狀況是否適合繼續進行活動。
- 老師會提醒學生如發現其他同學有身體不適的情況，應即時通知教師。

4. 體育課/活動後

- 學生離開場地/返回課室後必須清潔雙手。
- 老師會適時提示學生要有充足的休息和補充足夠的水分。

B. 音樂課

預防措施

1. 在音樂室上課時，會盡量運用其空間安排座位，以保持學生之間的距離。
2. 學生使用樂器和設備前後，會為相關物品消毒。
3. 學生使用音樂室後會進行清潔和消毒。

教學建議

1. 教學原則

- 適當地調整課程內容，配以合適的學習活動，以避免要學生除下口罩或吹奏樂

器，例如安排更多聆聽及創作活動。

- 適當地運用電子學習工具進行相關活動，例如學生可以錄影方式記錄在家中的牧童笛演奏活動，用作分享和同儕評估。
- 避免學生共用樂器、課本或其他學與教材料。

C. 電腦課

預防措施

1. 在電腦室上課時，會盡量運用其空間安排座位，以保持學生之間的距離。
2. 使用電子設備(例如電腦鍵盤、滑鼠、平板電腦等)前後，均會為相關物品消毒。
3. 電腦室於學生使用後會進行清潔和消毒。

教學建議

1. 教學原則

- 會適當地調整教學模式，以保持安全距離，減少安排學生近距離進行小組討論及共用平板電腦。
- 教師在指導個別學生時，會與學生保持適當距離。

D. 視覺藝術

預防措施

1. 本校一至三年級學生仍在課室上視覺藝術課，並安排學生以「面對背」方式排坐；而四至六年級學生會暫停使用視覺藝術室(因桌子佈置而不容許學生「面對背」方式排坐)，直至局方指示才會恢復使用。
2. 使用工具及設備前後，均會為相關物品消毒。

教學建議

1. 教學原則

- 適當地調整學習活動，避免進行集體創作或吹彩等活動。
- 避免學生在同一時間清洗工具(例如個人的調色碟或畫筆)，建議學生自備密實袋，盛載工具回家清洗。
- 避免重用材料(例如黏土、紙張)。

E. 常識課

預防措施

1. 使用儀器及實驗用品前後，均須為相關物品進行消毒／清潔。避免進行一些學生需要共用實驗裝置、儀器或工具的學習活動。提醒學生接觸這些物品後切勿觸摸眼睛、口和鼻，並盡快清潔雙手。
2. 使用課室後，校方會按衛生防護中心的建議進行清潔和消毒。
3. 校方不會在熱源附近放置酒精搓手液。

教學建議

1. 教學原則

- 適當地調整教學模式，以保持安全距離，例如：
 - 盡量減少安排學生近距離進行小組討論及共用平板電腦、小黑板等物品。
 - 利用科學實驗示範或實驗影片以取代小組科學實驗。
 - 如需進行示範實驗，會以投影裝置展示過程和結果，若需讓學生近距離觀看，則會安排學生分批到教師桌觀看，惟同學之間應保持適當距離。
- 學生進行個人實驗活動時會保持適當適當距離。
- 教師在指導個別學生時，會與學生保持適當距離。
- 如需進行小組實驗活動，會盡可能限制小組的人數，並且避免進行跨組活動。

2. 進行學習活動

- 教師作示範時會與學生保持適當距離。老師會安排學生分組觀看，把示範過程投射在屏幕上，讓學生以在自己的座位上觀看。
- 不會進行任何有機會接觸唾液和呼吸道分泌物的學與教活動，例如進行嗅氣、吹氣及嚐味等活動。
- 如在常識課進行實驗涉及明火加熱，不會使用含酒精的消毒物品或酒精搓手液。如需清潔雙手，應使用洗手液洗手。

F. 科學實驗教室

預防措施

使用儀器及實驗用品前後，均須為相關物品進行消毒／清潔。

教學建議

1. 教學原則

- 不會進行一些全班學生需要使用同一工具的實驗活動。
- 如需進行小組實驗活動，會限制小組的人數，並且避免進行跨組活動，或不同組別之間共用實驗裝置及儀器。

(三) 相關網址

1. 預防 2019 冠狀病毒病給學校的健康指引：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102742.html>

2. 家居運動 - 在家進行體能活動網上教學資源

https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/kla/pe/Doing_Physical_Activities_at_Home/index.html



